



Bad Kissingen, Juli 2019, Ausgabe Nr. 13

NEUE NACHRICHTEN

Zeitschrift für Freunde, Bekannte und Interessierte an
Bewegung • Ernährung • Entspannung

**Herzlich
willkommen.**

Schön, dass Du diese
neuen Nachrichten liest.

Deine
Theresia

INHALT

HT für die Kissinger Hütte
Info-Erlebnisabende
Systemisches Familienstellen
Systemisches Einzel-Coaching
Anwendungs-Vormittag/- Abend
Tagesseminar „Das innere Kind“
Beginner-Seminar im September
Fasten-Wandern im Oktober



HUMAN THERAPY
QUELLE DER GESUNDHEIT

HT für die Kissinger Hütte

Unterstützen Sie mit uns die Kissinger Hütte! Kommen Sie am **Samstag, 13. Juli 2019** zwischen 10 und 16 Uhr in die Fußgängerzone Bad Kissingen zum Eingang zum Landratsamt (an der Kupsch-Mauer). Wir haben dort einen Pavillion. Lassen Sie sich entspannen

und spenden Sie für die Kissinger Hütte. Wir freuen uns!

Das HT-Team Bad Kissingen.

Gabi Wondra, Monika Wondra, Maria Herla, Theresia Wöltche

Info- und Erlebnis - Abend

mit **HUMAN THERAPY** Bad Kissingen



Dienstag, 16. Juli 2019 um 18:30 Uhr
in meiner Gesundheitspraxis.

Kostenfrei

Kostenfrei Human Therapy erleben und sich informieren in entspannter Atmosphäre in meinem Seminarraum in der Goethestraße 7 in Bad Kissingen.

Eine Anmeldung wird erbeten unter 0971 785 06 06 zwecks der Planung.

Systemisches Familienstellen



In die Kraft kommen • Erfolgreich sein •
Beziehungen klären • Gesund sein

Aufstellungsabend

**Freitag, 19. Juli, 18:00-22:00 Uhr &
Freitag, 13. Sept., 18:00-22:00 Uhr.**

In entspannter, sachkundiger Atmosphäre können Sie Ihre Themen im Rahmen des **Aufstellungsabends** „aufstellen“ und mögliche Lösungen erkennen und erleben.

seite zwei

Oft schleppen wir etwas mit uns herum und erkennen nicht, was dahinter steht. Und wenn Sie jetzt den ursächlichen Kern anschauen wollen und etwas verändern möchten, dann steht Ihnen hier eine sehr kraftvolle Methode zur Verfügung. Und wer etwas „Ungeordnetes“ wieder in die Ordnung führen möchte, wer gesünder und glücklicher leben möchte, ist herzlich eingeladen! Gerne auch erst einmal als Stellvertreter oder Beobachter.

Ausgleich für Aufsteller: 60 €.

Stellvertreter und Beobachter: 20 €.

Anmeldung erforderlich.



Stefan Draude

Ingenieur, Gesundheitspraktiker,
NLP-Practitioner und systemischer Aufsteller.

Systemisches Einzel-Coaching

Samstag, 20. Juli nach Anmeldung
mit Stefan Draude

Mögliche Themen: in die eigene Kraft kommen, neue Wege gehen, Konflikte lösen. Hier bietet sich die Möglichkeit individuell zu arbeiten und zu schauen, welche Blockaden es ggf. gibt. Für

jedes Problem gibt es meist mehrere Lösungen, wenn der ursächliche Kern klar wird.

Dabei kann ich unterstützen, um in die Klarheit und ins Handeln zu kommen.

Stefan Draude begleitet als Seminarleiter, Berater und Coach Menschen auf dem Weg, ihr eigenes Potential zu entwickeln.

Anwendungs- Vormittag / -Abend



für alle, die ein Beginner-Seminar Human Therapy gemacht haben.

Kommen, auftanken, sich austauschen, andere Teilnehmer kennen lernen, die auch Human Therapy machen, Gelerntes vertiefen, sich unterstützen, offene Fragen klären.

Eine Anwendung machen, eine bekommen. Dauer 2 Stunden - Ausgleich 30 €.

Termine (mit Anmeldung) am:

Montag, 22. Juli 2019 um 10:00 Uhr.

Montag, 22. Juli 2019 um 18:30 Uhr.



Tagesseminar
mit Stefan Draude

Heimat für dein inneres Kind

Mehr Kraft, Freude und Freiheit

Unsere Kindheit ist die Zeit, in der wir am stärksten geprägt werden. Manches davon ist uns bewusst. Anderes haben wir vergessen - doch es wirkt weiter.

Und manchmal gibt es Probleme, für die wir keine richtige Erklärung haben und alleine vielleicht keine Lösung finden. →

Samstag, 14. Sept., 10-18:00 Uhr

Seite Drei

In diesem Seminar hast du die Möglichkeit, diese meist unbewussten Programme und Überzeugungen zu erkennen und neu zu gestalten.

Hier erlebst du auf einfühlsame und einfache Art, wie scheinbar festgefahrene Verhaltensweisen und Emotionen sich verwandeln lassen.

Du lernst dein inneres Kind - das Sonnenkind und das Schattenkind - kennen. Und du erfährst, welche Muster und Strategien du nutzt und wie sie verändert werden können.

In praktischen Übungen erlebst du, was du selbst tun kannst, um glücklicher und kraftvoller zu leben.

Ausgleich: 95 €.

Seminarleitung: Stefan Draude.

Verpflegung: Kaffee, Tee und Wasser sind inklusive. Bitte etwas zum Essen mitbringen, wir machen ein Buffet daraus.

Anmeldung: theresia@woeltche.de
mail@stefandraude.de
www.stefandraude.de

Anwendungs- Vormittag / -Abend



für alle, die ein Beginner-Seminar Human Therapy gemacht haben.

Kommen, auftanken, sich austauschen, andere Teilnehmer kennen lernen, die auch Human Therapy machen, eigene Unsicherheiten klären.

Eine Anwendung machen, eine bekommen. Dauer 2 Stunden - Ausgleich 30 €.

Termine (mit Anmeldung) am:

Montag, 16. Sept. 2019 um 10:00 Uhr.

Montag, 16. Sept. 2019 um 18:30 Uhr.

Info- und Erlebnis - Abend

mit **HUMAN THERAPY** Bad Kissingen

Dienstag, 17. September 2019 um 18:30 Uhr

in meiner Gesundheitspraxis.

Kostenfrei



Kostenfrei Human Therapy erleben und sich informieren in entspannter Atmosphäre in meinem Seminarraum in der Goethestraße 7 in Bad Kissingen.

Eine Anmeldung wird erbeten unter 0971 785 06 06 zwecks der Planung.



Beginner-Seminar

Nimm Deine Gesundheit selbst in die Hand, Du hast die Fähigkeiten in Dir! Human Therapy GANZ EINFACH selber lernen! Drei-Tage-Beginner-Seminar

Freitag, 27. bis Sonntag, 29.09. 2019

Das **Beginner Seminar** besteht hauptsächlich aus dem praktischen Tun. Der theoretische Anteil fließt in die Praxis mit ein.

Du lernst über die drei Wirk-Ebenen:

I. Körper-Punkt-Aktivierung

1. Basisbehandlung: Hier werden mit die wichtigsten Muskeln und Körperteile aktiviert um, in den bestmöglichen Zustand von Gesundheit und Wohlbefinden zu kommen.

2. „Notfall“-Griffe: Für alle Situationen, die für den Moment zuviel sind.

II. Salutogene Kommunikation

1. Die Kraft der positiven Worte: Du lernst wie kraftvoll deine Sprache ist. Worte sind ein mächtiges Werkzeug um deine Gesundheit auszubilden und persönliche Ziele zu erreichen.

2. Die 5-Punkte-Prioritätenliste der Genesung:

Mit dem Wissen um diese 5 Punkte verstehst du, in welcher Reihenfolge dein Körper sich regeneriert. Diese natürliche Ordnung gibt dir innere Sicherheit.

III. Gedanken.Gut

1. Das Körperpendel: Du lernst mit Hilfe deines Körpers deine Intuition, dein Bauchgefühl sichtbar werden zu lassen. Es gibt dir in allen Lebenslagen eine objektive Testmöglichkeit was dir gut tut oder was dich Energie kostet.

2. Philosophie der Gesundheit: Wir vermitteln dir unsere Philosophie von Gesundheit. Du wirst gesundheitlich unabhängig, und kraftvolle Lösungen in deinem Alltag finden.

Das Dreitagesseminar kostet 399 € zuzüglich Tagungspauschale von 69 €. Uhrzeiten für dieses Seminar: Fr. 16:00-20:00 Uhr, Sa. 10:00-18:00 Uhr, So. 10:00-15:30 Uhr.

Anmeldung unter:

www.gesundheitspraxis.woeltche.de

oder ☎ 0971 785 06 06

Das Anmeldeformular bei

human-therapy.de • Heilpraxis Hartig

☎ 06028 999 64 60

Fasten-Wandern



Fasten, ist das etwas für mich?

- Wie bereite ich mich vor?
- Was brauche ich?
- Wie entlaste ich?
- Wie faste ich?
- Und dann?

Im Herbst 2019 biete ich erneut einen Kurs „Fasten-Wandern“ an, der uns rund um Bad Kissingen für eine Woche zum gemeinsamen Fasten und Wandern zusammenbringt. Dabei erkunden wir Wege mit ca. 10 bis 15 km pro Tag, wandern gemeinsam und haben als Gruppe eine gemeinsame Zeit, in der wir uns mit dem Thema „Gesunde Ernährung“, „Bewegung“ und „Entspannung“ beschäftigen.

Wir laufen bergab, bergauf, haben viel Spaß, gute Gespräche und das Wichtigste: Wir tun etwas für Körper, Geist und Seele.

seite sechs

Infoabend am

Montag, 30. Sept. 2019 um 19:00 Uhr,
in meiner Gesundheitspraxis.

Vorbesprechung am

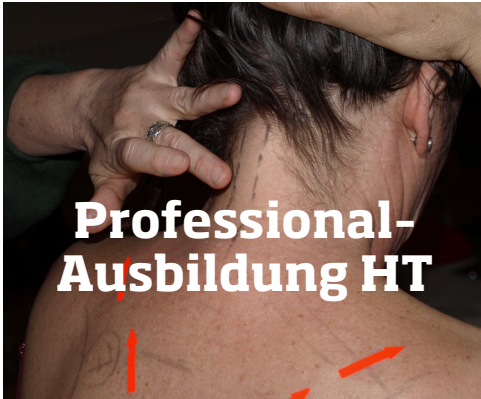
Freitag, 11. Okt. 2019 um 19:00 Uhr.

Kurs vom 12. bis 19. Oktober 2019.

Dieser Kurs ist für alle offen, der/die 10 bis 15 km wandern/laufen können und fasten wollen. Der Teilnehmerpreis für den Kurs beträgt 120 €.

Wir treffen uns meist um 10:00 Uhr Gesprächsrunde und Entspannung, danach laufen wir landschaftlich schöne Strecken. Weitere Informationen bei mir, gerne auch telefonisch bzw. bei der Anmeldung.

Mehr über das Thema Fasten gibt es in der Lebenswandelschule von Dr. Rüdiger Dahlke auf meiner Homepage verlinkt.



Professional- Ausbildung HT

Nimm Deine Gesundheit selbst in die Hand, Du hast die Fähigkeiten in Dir!
Human Therapy GANZ EINFACH selber lernen!

Neun-Tage-**Professional-Seminar**
an drei Wochenenden in Bad Kissingen.

Freitag, 3. bis Sonntag, 5.1. 2020
Freitag, 17. bis Sonntag, 19.4.2020
Freitag, 22. bis Sonntag, 24.5.2020

Seminarzeiten Freitags ab 10:00 Uhr,
Tagungsort und -gebühr stehen noch
nicht fest.

Voraussetzung: du hast ein **Beginner-Seminar** gemacht.

Anmeldungen sind bereits möglich.
Mehr Informationen auf meiner Home-
page, bei mir in der Praxis und auf
www.human-therapy.de

Seminarleitung:
Anja Jung und Theresia Wöltche.

Wer möchte das nicht? - Erkennen was wirklich wichtig ist. Freie Energie besitzen, um seine Ziele zu erreichen. Es gibt keinen Ersatz für eigene Erfahrungen. Sie müssen erlebt werden, um zu verstehen, wie sie funktionieren und wirken. Im Professional erlebst du sie.

In unserer Professional Ausbildung stehst hauptsächlich Du im Vordergrund. Du wirst mit Freude, Klarheit, Vertrauen und Stärke dein Leben bewusster genießen können. Die Grundlagen aus dem Beginner Seminar werden in der Intensität wesentlich erhöht. Wir vermitteln dir weitere kraftvolle Sequenzen, tiefgreifende Mentaltechniken und die Weisheiten der Rhythmen und Zyklen der Natur.

Die Inhalte der Professional Ausbildung bringen dich in ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Dynamik und Ruhe. Wir lassen dich das „Geheimnis der Effektivität“ erleben. Bewusstheit, Zufriedenheit und Freiheit werden durch dieses Geheimnis spürbar.

Ein Pro zu sein bedeutet, besondere Fähigkeiten und Problemlösungskompetenzen zu besitzen. Denn selbst zuverlässige Freunde, Partner und Therapeuten können nur Lösungsvorschläge anbieten. Die wahre Lösung findet man nur in sich.

Human Therapy setzt auf das Prinzip „Prävention statt Symptombehandlung.“

Das Human Therapy - Erlebnis

Natürlich, Positiv und Nachhaltig

Die Effektivität basiert auf einer manuellen Körper-Punkt-Aktivierung, kombiniert mit kraftvollen Mentaltechniken und alten Weisheitslehren.

Ich berühre Sie mit Worten...

Ich höre, wenn Sie mir etwas sagen, was Sie mir sagen und was Sie nicht sagen, wie Sie etwas sagen und wie es Sie bewegt oder eben nicht bewegt.

...und Händen:

Feine, gezielte Impulse werden über bestimmte Muskeln und Sehnen mit den Fingern auf der Kleidung ausgeführt.

Nach der Aktivierung reguliert sich der Körper in individuellen Pausen in sein Gleichgewicht.

Diese Pausen oder Entspannungs-Wirkphasen sind unterschiedlich lange, je nachdem, wieviel der Körper an dieser Stelle zu arbeiten hat.

Die Stelle wird besser durchblutet, besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.

Der Körper schaut selbstständig, ist an dieser Stelle, in diesem Bereich zu viel gebundene Energie oder zu wenig freie Energie und gleicht aus.

Der Körper, der ganze Mensch kommt in die Entspannung, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Der Körper heilt sich selbst.

Der Körper heilt sich selbst und zwar so, wie es für ihn gut und richtig ist.

**Das zu erleben ist ganz einfach:
rufen Sie mich gerne an: 0971 785 06 06.**



Gesundheitspraxis Theresia Wöltche

Goethestraße 7 • 97688 Bad Kissingen

Tel: 0971 785 06 06 • Mobil: 0176 46 18 36 28

Mail: theresia@woeltche.de

<https://gesundheitspraxis.woeltche.de>

Human Therapy ist anerkannt als ordnungsgemäße berufliche Vorbereitung und Weiterbildung im Gesundheitswesen vom Regierungspräsidium Unterfranken